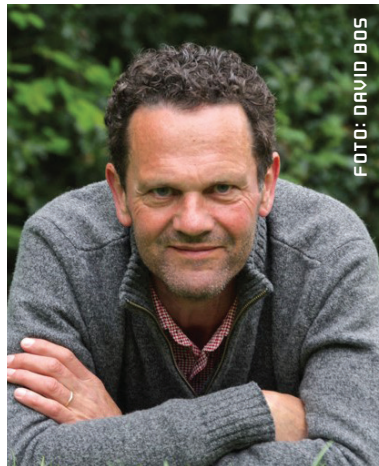


VOORWOORD



EEN LAPPENDEKEN OM IMPACT MEE TE MAKEN – WE DOEN HET SAMEN!

Heeft u ook weleens het gevoel dat uw invloed op leefstijlverandering en de gezondheid van burgers en patiënten in Nederland beperkt is? Dat het soms voelt als dweilen met de kraan open – door de ongezonde leefomgeving waarin we leven, of door de tijdsdruk in de spreekkamer die echte gesprekken over leefstijl bemoeilijkt? U bent niet alleen. In zijn boek *De logica van de lappendeken* beschrijft Hans Vermaak hoe taaie maatschappelijke problemen niet met één grote oplossing worden opgelost, maar juist door kleine, lokale initiatieven (de lapjes) met elkaar te verbinden tot een groter geheel (de deken). Laten wij samen die deken vormen. Vereniging Arts en Leefstijl wil een verbindende rol spelen – het garen dat de lappen aan elkaar naait – zodat al die waardevolle initiatieven samenkomen en elkaar versterken.

Gezondheid en leefstijl zijn essentieel voor de transitie in de zorg en een gezonder Nederland. Het thema staat op de kaart, en er zijn al prachtige initiatieven en tastbare resultaten. Maar voor een structurele omslag hebben we elkaar nodig. Wij zijn samen de lapjes die een stevige en duurzame leefstijlgeneseskunde kunnen vormen.

Nu de lente in aantocht is, zien we overal tekenen van groei en vernieuwing – de perfecte metafoor voor onze gezamenlijke inspanningen. Net zoals de natuur zich ontplooit in de lente, kunnen we ook als netwerk blijven groeien, ontwikkelen en bloeien. De samenwerking tussen *NTvL* en *Vereniging Arts en Leefstijl* is hier een mooi voorbeeld van: een verenigingsblad dat kennis en kunde verbindt met een sterk en gedreven netwerk. Dit heeft ook tot gevolg dat de hoofdredactieraad nu wordt aangevoerd door niet één maar twee hoofdredacteuren. Iris de Vries, bevoegen huisarts, voorzitter van Vereniging Arts en Leefstijl en actief betrokken bij de Coalitie Leefstijl in de Zorg, vertegenwoordigt de geluiden en belangen van de leden van de vereniging, en Karel Bos zit de hoofdredactieraad voor met zijn aanstekelijke enthousiasme en zijn ervaring als opleider en huisarts in de leefstijlgeneseskunde van het eerste uur.

Door te doen waar we energie van krijgen, door kwaliteit en betekenis toe te voegen aan het leven van onze patiënten en door samen te werken, kunnen we echte impact maken. We hebben invloed. Samen maken we Nederland gezonder.

We kijken ernaar uit om met u het verschil te maken!

*Drs. Karel Bos, huisartsopleider
Hoofdredacteur*

*Drs. Iris de Vries, huisarts en voorzitter Vereniging Arts en Leefstijl
Hoofdredacteur*

